

# RESPONDEO

Na potíže nejste sami



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Středočeský kraj

Petra (21)  
Kolínsko  
S přítelem čekám miminko,  
na které se moc těším. On ne. Nevěří,  
že je jeho a říká, že toho spratka ze mě  
vymlátí. K rodičům jsem se odstěhovala  
poté, co mě začal tlouct pěstí do břicha.  
Stále ale doufám, že se přítel změní  
a budeme žít jako rodina.

Marek (72)  
Nymbursko  
Svůj dům jsem přenechal dětem  
s tím, že zde budu moci obývat jednu  
místnost v přízemí. Celý život jsem dětem  
pomáhal a dnes na mě dcera často křičí.  
Někdy mě i uhodí. Často slyším, že bych  
měl odejít do domova pro seniory a dát  
jim pokoj. Já bych ale raději zůstal  
ve svém domečku a dožil důstojně  
svůj život.

Ilustrace: Freepik.com | Rawpixel

**Intervenční centrum Respondeo**  
nám. Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk  
tel./fax: 325 511 148, mobil: 775 561 847  
obeti@respondeo.cz  
[www.respondeo.cz](http://www.respondeo.cz)  
[www.facebook.com/respondeo](https://www.facebook.com/respondeo)

## POBOČKY A KONZULTAČNÍ HODINY

po předchozím objednání:  
Po-Pá od 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> hod. v níže uvedených pobočkách  
a pro okresy Mělník, Mladá Boleslav, Praha východ,  
Nymburk, Kolín a Kutná Hora, ve všech okresech je možná  
terénní konzultace na bezpečném místě.

### NYMBURK

tel.: 775 561 844 nebo 775 561 881  
nám. Přemyslovců 14/11, (budova České spořitelny, 2. patro)  
Pondělí: 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> (lichý týden)  
Středa: 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> a 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

### KOLÍN

tel.: 776 561 895 nebo 775 561 881  
Na Pustině 1068 (budova Kolárka pod OD Tesco)  
Čtvrtek: 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

### MLADÁ BOLESLAV

tel.: 775 561 881 nebo 775 561 844  
Sirotkova 1242 (budova bývalého Telecomu)  
Středa: 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> a 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

### BRANDÝS NAD LABEM-STARÁ BOLESLAV

tel.: 775 561 844 nebo 775 561 881  
Královická 915/12  
Čtvrtek: 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> (sudý týden)

Za podporu činnosti Intervenčního centra Respondeo děkujeme  
těmto městům:



MĚLNÍK



NYMBURK



MLADÁ  
BOLESLAV



KOLÍN

Respondeo je členem Asociace pracovníků intervenčních  
center, APIC.



## INTERVENČNÍ CENTRUM RESPONDEO Pomoc obětem domácího násilí

pro všechny, pro které se stal domov  
místem plným bolesti



RESPONDEO

Na potíže nejste sami

# S naší pomocí to zvládnete

Cílovou skupinou jsou osoby ve věku od 16 let, ohrožené násilným chováním ze strany svých blízkých nebo ze strany těch, kdo s nimi žijí ve společném obydlí.

Domácí násilí je jednou z nejhorších forem útisku, protože se před ním lze jen těžko bránit. Odehrává se za zdmi domovů, pečlivě skryto před zraky okolí. Navíc v místě, kde člověk hledá spíše útočiště, klid a bezpečí. Agresorem je někdo z našich blízkých, často právě ten, komu jsme v životě dali největší důvěru.

Jeho selhání pak vnímáme také jako selhání svoje a máme tendenci jej omlouvat...



## SÍLA INTERVENČNÍHO CENTRA

Není dobré před násilím zavírat oči a bagatelizovat jej. Pak se totiž stává běžnou součástí našeho života a jen se více stupňuje. **Síla Intervenčního centra spočívá v tom, že klient své problémy sdílí s jedním pracovníkem, který je mu stále nablízku.** Vzájemně budovaný vztah zůstává osobní, důvěrný a plný respektu k individuálním potřebám klienta. **Když se ale rozhodne situaci řešit, má na své straně kromě bohatých zkušeností a profesionality konzultanta i tým dalších sociálních pracovníků, právníka, policii a mnoho spolupracujících institucí.** To vše stále diskrétně a v duchu vzájemného pochopení.



## ZPŮSOBY POMOCI

- Psychosociální a právní poradenství, psychoterapie
- Pomoc při sestavování bezpečnostních plánů, dokumentů a podání
- Doprovody, asistence a zastupování při jednání na úřadech
- Zprostředkování kontaktů na další návazné organizace
- Koordinace interdisciplinární spolupráce

## NAŠE HLAVNÍ ZÁSADY

- BEZPLATNOST
- ANONYMITA
- DISKRÉTNOST
- DOBROVOLNOST
- INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP



### PROFESIONÁLNÍ ŘEŠENÍ

Naší prioritou je najít bezpečné řešení pro všechny, kdo se na nás s důvěrou obrací. Po prvotní psychické stabilizaci předkládáme a vysvětlujeme východiska z krizové situace i jejich rizika.



### PLNÁ ASISTENCE

Následně poskytneme klientovi podporu při veškerých právních a bezpečnostních úkonech. V neznámé situaci nezůstává sám. Pomáháme mu sepsávat dokumenty, jednat s úřady, policií...



### DODEJTE SI ODVAHU!

Potřebujete pomoci? Nebo víte o někom takovém ve svém okolí? Kontaktujte nás— naprosto anonymně a nezávazně, není to tak těžké.

